

Professor Shukla's sundhedsjuice!



Til 4 glas juice bruges:

- 2 stk æbler
- 2 stk skrællede appelsiner
- 1/4 ananas
- 1/3 pose babyspinat
- 1/3 broccoli
- 2 stk rødbeder
- 2-3 stk gulerødder
- 50 gram frisk ingefær
- 2 stk skrællede lime

Tilberedes i en saftpresser.

God fornøjelse!

