



NUTRIDAN – SMOOTHIE

Start dagen med en Nutridan - Smoothie:

- 1-2 dl. mælk eller yoghurt naturel
- 1 stor håndfuld bær – f.eks. blåbær, jordbær, hindbær eller brombær
- 1 banan
- 2 spsk. Nutridan Strong Neutral/Citron
- 1 tsk. Nutridan Flydende Zink
- evt. lidt rå rørsukker
- evt. isterninger

